

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Σχολική χρονιά: 2025-2026

Σχολείο: Γυμνάσιο Κωνσταντινουπόλεως

Διευθυντής/Διευθύντρια: Ελπίδα Παπαδάκη Συντονιστής/Συντονίστρια: Κατερίνα Λαμπή

Μέλη Επιτροπής (όνομα/ιδιότητα): Ευσταθίου Κωνσταντίνα καθηγήτρια Φιλολογικών, Λαζάρου Μαρία καθηγήτρια Αγωγής Υγείας, Γαρπόζη Μαρία καθηγήτρια Φιλολογικών, Αγαθαγγέλου Ηλίας καθηγητής Πληροφορικής, Χαραλάμπους Ηρώ καθηγήτρια Σ.Ε.Α. Σαμαρτζή Ζωή εκπρόσωπος Κ.Μ.Σ., Χριστοδούλου Λητώ εκπρόσωπος Κ.Μ.Σ., Λουκά Αταλάντη Εκπαιδευτική Ψυχολόγος, Μαρία Τζιόγκουρου εκπρόσωπος Συνδέσμου Γονέων, Έβρος Καστάνας εκπρόσωπος Συνδέσμου Γονέων.

ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΒΙΑΣ

Επιμέρους στόχοι Επιτροπής:

- i. Καλλιέργεια θετικού κλίματος στο σχολείο, πρόληψη και αντιμετώπιση φαινομένων βίας, εκφοβισμού και ρατσιστικών συμπεριφορών, καθώς και η ανάπτυξη δεξιοτήτων ενσυναίσθησης, συνεργασίας και ειρηνικής συνύπαρξης.
- ii. Πρόληψη και αντιμετώπιση διαδικτυακού εθισμού και εκφοβισμού.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ Τι πρέπει να κάνουμε για να πετύχουμε τον στόχο μας;		ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΕΣ Ποιος αναλαμβάνει τι; Συντονισμός	ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜ ΜΑ Πότε;	ΠΟΡΟΙ • Προσωπικό • Χρήματα • Μέσα-Υλικά • Χρόνος • Άλλοι	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ Κριτήρια και μέσα/τρόποι αξιολόγησης
B1	Ενεργοποίηση όλων των ενδοσχολικών θεσμών	Υ.Τ. Β.Δ. ΣΕΑ, Διευθύντρια	Όλη τη χρονιά		
B2	Τακτικές συναντήσεις των υπεύθυνων καθηγητών/τριων με τα τμήματά τους και συνεργασία με τους διδάσκοντες καθηγητές/τριων με στόχο τον εντοπισμό τυχόν προβλημάτων και την άμεση επίλυσή τους.	Υ.Τ. Διδάσκοντες καθηγητές τμημάτων	Όλη τη χρονιά	Υ.Τ	Παρακολούθηση προβλημάτων τμημάτων συνεργασία Υ.Τ., Υπευθύνου Β.Δ., παιδαγωγικών ομάδων
B3	Επίδοση σχολικών Κανονισμών σε όλα τα παιδιά Επεξήγηση στα παιδιά από την αρχή της νομοθεσίας για φοίτηση, αξιολόγηση, εμφάνιση, πειθαρχία	Υ.Τ.	Πρώτη μέρα παρουσίας των μαθητών.	Υ.Τ	Παρακολούθηση του αριθμού των καταγγελιών των μαθητών μέσω της Η.Δ.
B4	Άμεση εμπλοκή των μαθητών/μαθητριών στη συζήτηση και καταρτισμό Δεκαλόγου καλής συμπεριφοράς εντός και εκτός της τάξης και ανάρτησή του στην πινακίδα του τμήματος - Τήρηση των κανόνων καλής συμπεριφοράς	Υ.Τ.	Σεπτέμβρης	Σε ώρα του Υ.Τ μαζί με τους μαθητές	Συζήτηση σε ώρα Υ.Τ. για εφαρμογή ή όχι των κανόνων
B5	Ουσιαστική και ανελλιπής εφημέρευση από το διδακτικό προσωπικό. Η εφημέρευση να αξιοποιείται για επικοινωνία κυρίως με τους μαθητές/μαθήτριες που έχουν προβλήματα συμπεριφοράς. Ενίσχυση εφημέρευσης με τη συμμετοχή μαθητών/ μαθητριών της Γ τάξης μελών των συμβουλίων των τμημάτων	Β.Δ. Εκπαιδευτικοί Μαθητές μέλη συμβουλίων τμημάτων	Όλη τη χρονιά	ΒΔ Όλοι οι εκπαιδευτικοί Μαθητές μέλη συμβουλίων τμημάτων	Παρακολούθηση περιστατικών/καταγγελιών που συμβαίνουν κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων
B6	Στήριξη των μαθητών/μαθητριών από την καθηγήτρια ΣΕΑ και συχνή συνεργασία με την παιδαγωγική ομάδα του τμήματος.	Υ.Τ. ΣΕΑ	Όλη τη χρονιά	ΣΕΑ Υ.Τ.	Αξιολόγηση παρεμβάσεων από τις παιδαγωγικές ομάδες
B7	Συχνή επικοινωνία όλων των εκπαιδευτικών και ιδιαίτερα των υπεύθυνων τμημάτων, με τους μαθητές/μαθήτριες για ανάπτυξη κλίματος εμπιστοσύνης και σεβασμού, ώστε οι μαθητές/μαθήτριες να νιώθουν άνετα να εκφράζονται για ό,τι τους ενοχλεί και να επιλύονται τα διαφορά προβλήματα	Υ.Τ Όλοι οι εκπαιδευτικοί	Όλη τη χρονιά	Υ.Τ.	Συζήτηση με μαθητές/τριες κατά την ώρα ΥΤ

B8	Εφαρμογή θεσμού Μέντορα Καθηγητή	Διευθύντρια	Όλη τη χρονιά	Επιλεγμένοι Εκπαιδευτικοί	Παρακολούθηση προόδου και συμπεριφοράς μαθητών/τριων από ΥΤ, ΣΕΑ, ΒΔ, Διδάσκοντες
B9	Εφαρμογή προληπτικού προγράμματος «Ξέρω τι Ζητάω@Εξέλιξις». Προληπτικό Πρόγραμμα κατά της χρήσης ψυχοτρόπων ουσιών που στοχεύει στην ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας, κριτικής σκέψης, αποτελεσματικής επικοινωνίας, διαπροσωπικών σχέσεων, κ.λπ. για τους μαθητές της Α΄ τάξης	Εκπαιδευτικός Βιολογίας	Οκτώβριος-Δεκέμβριος	12 περίοδοι Εκπαιδευτές-Νοσηλεύτες Ψυχικής Υγείας	Επίσημη αξιολόγηση του προγράμματος
B10	Αγορά σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Γονέων διαφόρων επιτραπέζιων παιχνιδιών πχ. σκάκι, τάβλι, scrabble κ.α.	Επιτροπή Αγωγής Υγείας, Σύνδεσμος γονέων	Όλη τη χρονιά	Σύνδεσμος γονέων/σχολείο	Παρακολούθηση βαθμού απασχόλησης και συμπεριφοράς μαθητών/τριων κατά τα διαλείμματα και τις κενές περιόδους
B11	Απασχόληση μαθητών/μαθητριών κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων με τα παιχνίδια ποδοσφαίρακι, Πινγκ Πονγκ καθώς και επιτραπέζιων παιχνιδιών υπό την επίβλεψη των εφημερευόντων εκπαιδευτικών	Όλοι οι εκπαιδευτικοί	Όλη τη χρονιά	Διαλείμματα	Παρακολούθηση βαθμού απασχόλησης και συμπεριφοράς μαθητών/τριων κατά τα διαλείμματα και τις κενές περιόδους
B12	Διοργάνωση κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων δραστηριοτήτων/παιχνιδιών/πρωταθλημάτων (φούτσαλ, χειροσφαίριση, καλαθοσφαίριση) για προώθηση της υγιούς απασχόλησης των μαθητών/μαθητριών	Εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής	Όλη τη χρονιά	Διαλείμματα	Παρακολούθηση δηλώσεων συμμετοχής και ενδιαφέροντος για παρακολούθηση των αγώνων Μείωση περιστατικών παραβατικότητας κατά τα διαλείμματα
B13	Πρωτάθλημα Σκακιού	Μέλη Επιτροπής Αγωγής Υγείας	Δεκέμβριος-Μάρτιος		Ενδιαφέρον και συμμετοχή μαθητών/τριων

B14	Έκθεση Έργων Τέχνης μαθητών σχολείου	Εκπαιδευτικοί Τέχνης/ Επιτροπή Αγωγής Υγείας	Φεβρουάριος/ Μάρτιος	Δήμος Στροβόλου	Συμμετοχή μαθητών/τριων και προσέλευση γονιών
B15	Συνεργασία και εμπλοκή του οικείου εκπαιδευτικού ψυχολόγου και του γραφείου ευημερίας για την αντιμετώπιση περιπτώσεων που χρήζουν άμεσης ανάγκης	ΣΕΑ	Όλη τη χρονιά		Παρακολούθηση περιπτώσεων από ΣΕΑ και διεύθυνση σχολείου
B16	Συνεργασία με τη Συνδετική Λειτουργό για τη σύγκλιση πολυθεματικών συναντήσεων για τους μαθητές της ειδικής αγωγής	Β.Δ. Ειδικής Αγωγής ΣΕΑ	Όλη τη χρονιά	Συνδετική Λειτουργός	Σύγκριση προόδου και αλλαγών συμπεριφοράς μαθητών/τριων
B17	Επιμορφωτικά Σεμινάρια του Καθηγητικού Συλλόγου/Συνδέσμου Γονέων π.χ.	Β.Δ.Α' ΣΕΑ	Ημέρες του Εκπαιδευτικού, Συνεδρίες Καθηγητικού Συλλόγου.	Διάφοροι Φορείς	Βαθμός ικανοποίησης συμμετεχόντων
B18	Ενιαία πολιτική διαχείρισης των συγκρούσεων και των διαφορών στο σχολείο, με ξεκάθαρους κανόνες	Β.Δ.	Όλη τη χρονιά	Β.Δ.	Παρακολούθηση καταγγελιών
B19	Αναγνώριση και επιβράβευση των θετικών συμπεριφορών των μαθητών.	Εκπαιδευτικοί, Διεύθυνση	Όλη τη χρονιά	Διεύθυνση Εκπαιδευτικοί	
B20	Συμμετοχή μαθητών/μαθητριών του σχολείου σε φιλανθρωπικές εκδηλώσεις, εράνους, παζαράκια.	Επιτροπής Πρόνοιας Καθηγήτρια Μουσικής	Όλη τη χρονιά	Μέλη επιτροπής Πρόνοιας Καθηγήτρια Μουσικής	Αριθμοί συμμέτοχων και βαθμός ικανοποίησης μαθητών/μαθητρι ών από τις δράσεις
B21	Συμμετοχή μαθητών/μαθητριών του σχολείου σε διαγωνισμούς, πρόγραμμα ERASMUS+, Θεατρική παράσταση, Μουσικές και άλλες καλλιτεχνικές δραστηριότητες	Εκπαιδευτικοί του σχολείου	Όλη τη χρονιά	Εκπαιδευτικοί του σχολείου Πρόγραμμα ERASMUS+ Διάφοροι φορείς	Αριθμοί συμμέτοχων, βαθμός ικανοποίησης μαθητών/μαθητρι ών από στις δράσεις
B22	Συχνή επικοινωνία με τους γονείς και κηδεμόνες των μαθητών/μαθητριών για ενημέρωσή τους σχετικά με την πρόοδο και συμπεριφορά των παιδιών τους	Διεύθυνση, Υ.Τ. Εκπαιδευτικοί	Όλη τη χρονιά	Διεύθυνση, Υ.Τ. Εκπαιδευτικοί	Σύγκριση προόδου και αλλαγών συμπεριφοράς μαθητών/τριων των οποίων οι

					γονείς συμμετέχουν ενεργά στην επικοινωνία.
B22	Συνεργασία με τον Σύνδεσμο Γονέων/Κηδεμόνων, αλλά και την ευρύτερη κοινότητα στα σχολικά δρώμενα (δήμος Στροβόλου, αστυνομία, εκκλησία).	Διευθυντική Ομάδα	Όλη τη χρονιά	Σύνδεσμος Γονέων Αστυνομία Εκκλησία	
B23	Συμμετοχή στο Πρόγραμμα της Ακαδημίας Φαγητού Lidl. Ένα τμήμα Α΄ τάξης θα μεταβεί στην Ακαδημία Φαγητού Lidl, όπου οι μαθητές και μαθήτριες θα έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν μαθήματα μαγειρικής, καθώς και εκπαίδευση σε βασικούς κανόνες υγιεινής και κανόνες σωστής διατροφής.	Εκπαιδευτικοί Αγωγής Υγείας	29 Ιανουαρίου	LIDL 6 περίοδοι	Επίσημη αξιολόγηση προγράμματος
B24	Μουσική σε επιλεγμένα διαλείμματα (Σε μορφή εκπομπής ραδιοφωνικού σταθμού)	Καθηγήτρια Μουσικής Εκπαιδευτικός, Υπεύθυνος μικροφωνικής,	Όλη τη χρονιά	Πρόγραμμα REBE	Εντυπώσεις μαθητών/τριων και εκπαιδευτικών για τις μουσικές επιλογές του προγράμματος
B25	Συνεργασία με Επιτροπή Αγωγή Υγείας και Πολιτότητας (Ε.Α.Υ.Π), για επιχορήγηση δράσεων, εκτός σχολικού χρόνου, σχετικών με τη στήριξη μαθητών/τριών που ανήκουν στις Ευάλωτες Ομάδες Πληθυσμού	Β.Δ. Επιτροπή Αγωγής Υγείας, Σ.Ε.Α.	Σεπτέμβριος	Επιτροπή Αγωγή Υγείας και Πολιτότητας (Ε.Α.Υ.Π),	Απόψεις και βαθμός ικανοποίησης μαθητών/τιων και γονιών για τις δράσεις
B26	Βιωματικά εργαστήρια με θέμα την προστασία των μαθητών/μαθητριών από το διαδικτυακό εθισμό και διαδικτυακό εκφοβισμό	Ομιλητής μπορεί να είναι από εγκεκριμένα προγράμματα π.χ. Περσέας, Cyta κ.α.	Β τετράμηνο	Εγκεκριμένα προγράμματα	Επίσημη αξιολόγηση του προγράμματος
B27	Προβολή Θεατρικής Παράστασης στο σχολείο σε όλους τους μαθητές/ μαθήτριες της Α΄ τάξης με τίτλο «Δεν είμαι Bro». Μια παράσταση που πραγματεύεται ζητήματα όπως είναι ο εκφοβισμός, το κυνήγι της δημοφιλίας, η αποδοχή και ο ρατσισμός στο σχολείο.	Μέλη Επιτροπής Αγωγής Υγείας	Β τετράμηνο	Το κόστος θα καταβληθεί από τους μαθητές/μαθήτριες	Συζήτηση με μαθητές/τριες μετά την παρακολούθηση
B28	Συμμετοχή στην Ημερίδα με θέμα την Πρόληψη της Σεξουαλικής Κακοποίησης Παιδιών από τη Χρήση του Διαδικτύου	2 εκπαιδευτικοί του σχολείου 2 μαθήτριες	13 Νοεμβρίου		Εντυπώσεις μαθητών/τριων εκπαιδευτικών μετά την παρακολούθηση
B29	Συμμετοχή στο καινοτόμο εκπαιδευτικό πρόγραμμα 3D Printing & Drones σε επιλεγμένο τμήμα που παρουσιάζει προβλήματα παραβατικής συμπεριφοράς	Επιτροπή Αγωγής Υγείας	16/01/26 και 23/01/26	ONEK, Youth Maker Space	Συζήτηση και Ενδιαφέρον μαθητών/τριων μετά την παρακολούθηση

B30	Παρακολούθηση από τα μέλη της επιτροπής Αγωγής Υγείας δύο Διαδικτυακών Επιμορφώσεων για τις Επιτροπές Αγωγής Υγείας και Πρόληψής της Ενδοσχολικής Βίας	Καθηγητές μέλη επιτροπής Αγωγής Υγείας	Νοέμβριος και Δεκέμβριος	Π.Ι.	Συζήτηση με εκπαιδευτικούς για τη χρησιμότητα των επιμορφώσεων
B31	«Πανήγυρι Παλουζέ» στην αυλή του σχολείου για γνωριμία με την παράδοση, ευχάριστη απασχόληση των μαθητών/μαθητριών και συλλογή χρημάτων για ενίσχυση δράσεων του σχολείου	Επιτροπή Κοσμητείας	5 Νοεμβρίου	Εμβόλιμη περίοδος και διαλείμματα	Βαθμός ικανοποίησης/ Απόψεις μαθητών/τριών, εκπαιδευτικών για τη δράση
B32	Προβολή ταινίας με αντιρατσιστικά μηνύματα «Συλλαβίζοντας το όνειρο»	Διδάσκοντες	23 Δεκεμβρίου	Βιντεοπροβολέας / Η.Υ. τμημάτων	Βαθμός ικανοποίησης/ Απόψεις μαθητών/τριών, εκπαιδευτικών για την ταινία Μείωση περιστατικών εκφοβισμού
B33	Παρουσίαση από μαθήτρια Πρεσβευτή του οργανισμού “Hope for children” σε 2 τμήματα της Γ’ τάξης με θέμα τα Ανθρώπινα δικαιώματα και τον σεβασμό στη διαφορετικότητα	Μαθήτρια του τμήματος Γ4	19 Δεκεμβρίου	2 περίοδοι Τμήμα Γ2 και Γ4	Βαθμός ικανοποίησης μαθητών/τριών και απόψεις τους για την παρουσίαση Μείωση περιστατικών εκφοβισμού
B34	Ενθάρρυνση συμμετοχής των μαθητών /μαθητριών του σχολείου σε εξωδιδασκτικές δραστηριότητες που οργανώνονται από το σχολείο π.χ. συλλογή ελιών από την αυλή του σχολείου, βάψιμο τοίχων, μαθητές υπεύθυνοι μικροφωνικής, στήσιμο καρεκλών για εκδηλώσεις κ.α.	Υ.Τ Μέλη επιτροπής Αγωγής Υγείας , Εκπαιδευτικοί υπεύθυνοι εκδηλώσεων	Όλη τη χρονιά	Ταμείο διευθύντριας, Σύνδεσμος Γονέων	Συμμετοχή ικανοποιητικού αριθμού μαθητών/τριων στις δράσεις Βαθμός ικανοποίησης μαθητών/τριων εκπαιδευτικών Μείωση περιστατικών παραβατικότητας
B35	Οργάνωση Μέρας Εθελοντισμού και Προσφοράς από το Κεντρικό Μαθητικό Συμβούλιο όπου θα οργανωθούν διάφορες δράσεις για συλλογή χρημάτων τα οποία θα διατεθούν για φιλανθρωπικό σκοπό	ΚΜΣ Μέλη Επιτροπής Αγωγής Υγείας	Β τετράμηνο	Μαθητές, μαθήτριες εκπαιδευτικοί, μέλη συνδέσμου γονέων	Συμμετοχή ικανοποιητικού αριθμού

					μαθητών/τριων στις δράσεις Βαθμός ικανοποίησης μαθητών/τριων εκπαιδευτικών
--	--	--	--	--	---